



Programa LIDERA



Lidérate para liderar

El **Programa LIDERA**, está especialmente diseñado para todas las personas que quieran dar un paso más allá en su desarrollo personal y profesional, bien sea para mejorar sus capacidades y **soft skills**, bien porque estén adquiriendo nuevas responsabilidades en materia de **gestión de equipos**, o porque quieran orientarse a la mejora en sus relaciones profesionales.

LIDERA es un programa integrado y coherente, que partiendo de un módulo base necesario, se despliega en 5 módulos temáticos, lo que permite ir adquiriendo un mayor nivel de conocimiento y habilidades personales, avanzando en el propio **desarrollo competencial**.

Más que un programa de formación, **LIDERA es una experiencia de aprendizaje activo, dinámico y práctico**, que te permitirá incorporar a tu día a día profesional y personal las capacidades competenciales practicadas en cada sesión.

“Una experiencia de aprendizaje personal, en la que tú eres el protagonista.”

En qué consiste el Programa LIDERA

El **Programa LIDERA** es la oportunidad para adquirir y desarrollar las competencias personales directivas requeridas en el mundo laboral, y un gran recurso para aquellas personas que se están preparando para asumir nuevos retos en el ámbito profesional. Se compone de un **módulo base** (Yo, liderándome) y **cinco módulos de especialización** (Nosotros: Liderando a otros).

Yo: Liderándome

Resulta fundamental para poder realizar cualquiera de los otros, ya que a través del modelo de autoconocimiento **Insights Discovery**, podremos alcanzar una mayor **comprensión de nuestras propias competencias personales y profesionales**, nuestras **fortalezas** y **debilidades**, con el **autoconocimiento** como punto de partida, lo que nos aportará la coherencia necesaria para poder liderar a otros.

Nosotros: Liderando a otros

Si bien el programa está concebido como un todo, cada persona podrá elegir los módulos de especialización que decida, que ahondarán las temáticas de **creación y desarrollo del talento**, **comunicación**, **gestión de conflictos** y **construcción de equipos**.



Yo: Liderándome · 4 Sesiones Presenciales

El **autoconocimiento** es esencial para el éxito de cualquier persona, y eso es exactamente lo que el modelo **Insights Discovery** proporciona, una mejor comprensión de uno mismo, y consecuentemente de los demás. Esto nos permitirá que las relaciones en el trabajo se conviertan en vehículos -y no en barreras- del éxito personal y empresarial.

Para **liderar** a otros, es fundamental **desarrollar la consciencia de nuestras propias competencias personales**, identificando nuestras fortalezas y oportunidades de desarrollo y mejora personal. Sólo así, seremos capaces de ser lo suficientemente objetivos para crear relaciones adecuadas con otras personas de nuestro entorno laboral.



Yo: Liderándome · 4 Sesiones Presenciales

A través del **Evaluador de Preferencias de Comportamiento Insights Discovery**, cada participante obtendrá un informe muy completo sobre su perfil de comportamiento y relacional, iniciando así el desarrollo de nuestra **inteligencia emocional**, factor clave del liderazgo.

No hay manera de liderar hacia afuera, si primero no logramos liderarnos a nosotros mismos, por lo que que partir de nuestro inventario de fortalezas y oportunidades de desarrollo, contaremos con información fundamental para planificar una ruta hacia nuestro propio **liderazgo personal: trabajar en nuestra mejor versión de líder.**



Nosotros: Liderando a otros

1 Liderar: Creando Talento · 3 Sesiones Presenciales

El fenómeno del **liderazgo** se deriva de la capacidad de mover a la gente, de inspirarla, de entusiasmarla y hacerla sentir capaz, valiosa y llena de poder. En pocas palabras: de descubrir y dar valor al talento. Transitaremos por las diferentes facetas del liderazgo, y cómo desplegarlas en función del nivel de madurez del colaborador, aprendiendo **cómo liderar** a gente talentosa. Indagaremos sobre las herramientas disponibles para provocar en los demás unos niveles mayores de compromiso con la meta común y satisfacción personal.

2 Comunicación: Inspirando a las Personas · 6 Sesiones Presenciales

Desarrollar toda nuestra **capacidad comunicativa**, en función del perfil del oyente o del tipo de audiencia. Trabajaremos la comunicación interpersonal que todo líder debe poner en práctica, y la comunicación verbal y no verbal. Practicaremos la **comunicación constructiva** para empatizar y motivar, y trabajaremos la asertividad y el lenguaje positivo para lograr Feedbacks, y aprendizajes para recibir bien las críticas, a decir “no” y a ser generosos en el reconocimiento a otros.



Nosotros: Liderando a otros

3 Gestionando Conflictos · 4 Sesiones Presenciales

Se entiende el conflicto como un problema cuando en realidad lo que nos está indicando es que el sistema no funciona como yo quiero, por lo que trataremos **el conflicto como un indicador**. Trabajaremos también para que las personas puedan **saber gestionar** sus propios conflictos, y al mismo tiempo puedan actuar como verdaderas facilitadoras de la comunicación, y de esta forma **obtener relaciones fluidas y acuerdos satisfactorios**.

4 Desarrollando Talento · 3 Sesiones Presenciales

El talento desarrollar más talento, el líder desarrollar más líderes. Trabajaremos con varias disciplinas como el **coaching**, la **programación neurolingüística** y la **inteligencia emocional**, para pasar de ser un líder a un líder coach, y conoceremos todas las herramientas al servicio de la gestión de equipos y el desarrollo de un plan de acción interiorizado y convenido por las partes implicadas. Desarrollar el talento del equipo es clave para lograr su implicación en un proyecto y lograr el éxito de la empresa, y esto cobra máxima relevancia en la nueva realidad que estamos protagonizando.



Nosotros: Liderando a otros

5 Construyendo Equipos · 3 Sesiones Presenciales

Debemos caminar hacia el **líder inclusivo**, que trabajando desde la mediación logre sacar el máximo partido a la diversidad de las personas que conforman todo equipo. Un líder que base sus resultados en el desarrollo del talento de los otros, y sea capaz de construir equipos extraordinarios, basados en la confianza, el compromiso hacia el objetivo común y orientado a la innovación en su forma de interactuar. Un líder capaz de construir equipos dirigidos a crear valor en cada proyecto, desplegando la cooperación y la colaboración, y poniendo en práctica principios indispensables como la generosidad y la humildad.



Te acompañarán...



Maribel Reinoso Rey

Responsable de Desarrollo &
Formación en GR Global Retail
(Krack Zapaterías).

Coach, facilitadora de aprendizaje,
formadora en habilidades directivas,
active learning y consultora Insights
Discovery.



Marcela Parga Fernández

Socia Fundadora de Parga
Asociados.

Abogada, Mediadora, Trainer en
International Coaching Community,
Experta en Conciliación y
rendimiento laboral.



María Castro Candamio

Economista experta en
conciliación en Parga
Asociados.

Economista, Experta en Conciliación,
Coach Ejecutivo y Coach de
Equipos, certificada con International
Coaching Community.

¿Cómo lo hago?

Programa Completo | 73 horas.

Por módulos de especialización...



- A . **Creando talento.** | 21 horas.
Módulo base “Yo: Liderándome” + Módulo 1 “Liderar: Creando Talento”
- B . **Creando talento inspirando a otros.** | 39 horas.
Módulo base “Yo: Liderándome” + Módulo 1 “Liderar: Creando Talento”
+ Módulo 2 “Comunicación: Inspirando a las Personas ”
- C . **Creando talento gestionando conflictos.** | 37 horas.
Módulo base “Yo: Liderándome” + Módulo 1 “Liderar: Creando Talento”
+ Módulo 3 “Gestionando Conflictos”
- D . **Crear y desarrollar talento construyendo equipos.** | 39 horas.
Módulo base “Yo: Liderándome” + Módulo 1 “Liderar: Creando Talento”
+ Módulo 4 “Desarrollando Talento” + Módulo 5 “Construyendo Equipos”

Condiciones

Consultar tarifas
Tarifa Especial 1ª Edición
Bonificable a través de **Fundae**

¿Necesitas más información?

Llámanos ▶ 981 654 772

Escríbenos ▶ info@iffe.es (poniendo en el asunto “Programa LIDERA”)

Visítanos ▶ Finca Las Cadenas, carretera N-VI Km. 586.
15176 San Pedro de Nós, Oleiros (A Coruña)

www.iffe.es/lidera

